

新起點健康實踐計劃 2011

「慢性病調控計劃」

告別三高大行動！

不良的生活習慣是引發高血壓、高血糖及高血脂的主要原因；要告別都市殺手，關鍵在於改變生活習慣！

專業團隊包括註冊營養師、運動專家、註冊護士、健康教育顧問等，為你訂下一系列健康改良計劃：

- ✓ 醫生面診
- ✓ 血脂測試
- ✓ 禁食血糖測試
- ✓ 個別飲食評估
- ✓ 五天四夜新起點健康營
- ✓ 營後跟進計劃



營會日期：2011/2/19至23日 及2011/3/19至23日
地點：清水灣道1111號 三育健康教育中心
優惠價：HK\$4,186/位 (原價HK\$5,980)
查詢及報名：22767278 / 22767331 與蕭小姐聯絡