

(三個月) **體重**
Funfit 控制計劃

專業健康團隊一條龍助您守護健康，
一對一為您制定個人的體重控制計劃，
並透過通訊軟件作出適時的跟進及提醒，助您達到體重控制目標。為了更清楚了解您的身體狀況，客人更可按需要選擇合適自己的身體檢查計劃。

- * 身體檢查計劃
- * 健身教練個人化運動訓練
- * 註冊營養師飲食個別指導
- * 健康教育團隊全程跟進

**靈活的服務計劃，配合個人需要，
選擇合適的服務。**

| | 基本計劃 | 全面計劃 |
|-------------------|--------------------------|---|
| | 適合希望開始調整生活模式，以改善體重及健康的您。 | 適合注重健康的您，全面了解自己身體狀況，在專業團隊指導下實踐健康生活，有效地達至理想體重。 |
| | Essential 標準套餐 | Smart 明智套餐 |
| 身體檢查計劃 | | |
| 運動心電圖 | | ✓ |
| 營養飲食指導8節 | ✓ | ✓ |
| 健身教練運動訓練10節 | | ✓ |
| 運動評估及處方 (90分鐘) 1節 | ✓ | |
| 健康生活評估及指導1節 | ✓ | ✓ |
| 全程個人化互動跟進 | ✓ | ✓ |
| 原價 | \$10,988 | \$17,800 |
| 優惠價 | \$9,300 | \$15,800 |

*身體檢查套餐內容詳情請參閱本院網頁或單張。本院保留更改及刪除上述資料之權利，而無須另行通知。

查詢及報名: 2275 6338 / Whatsapp 5507 8038