

體能鍛鍊小組



Group Exercise Class

- ✓ 小班形式指導
- ✓ 自組自選時間
- ✓ 靈活度高

報名及詳情



New TRX 懸吊阻抗訓練

New Kickboxing

New ViPR 炮筒訓練

New 藥球

- 壺鈴
- 雙桿
- 瑜珈磚等

自組2-4人
每組每節 \$920 (1小時)
4堂集中訓練價 \$3280

☎ 2275 6338

☎ 5507 8038