

新聞稿

研究發現：心臟猝死背後隱瞞常見心臟毛病 猝死並非不可防 仁濟港安合推心臟手術慈善計劃 資助病人及早處理問題

〔香港 — 二〇一六年五月十一日〕近年，傳媒不時傳來有市民突然心臟猝死的消息，當中不乏青壯年人士，令社會十分震驚。其實，心臟猝死背後可能隱藏着一些不被死者及其家人所發現的心臟問題，若能及早處理，有望得到治理，便能避免發病及死亡。為幫助更多有需要的患者，仁濟醫院董事局及香港港安醫院—荃灣心臟手術慈善計劃，為有經濟困難的人士提供免費手術及治療。

香港港安醫院—荃灣心臟科專科醫生周榮興解釋，「心臟猝死」的定義是，在沒有其他潛在致死的病因下，由於心臟系統問題所導致的突然及非預期性死亡。

中國每年多逾五十萬人死於心臟猝死

周醫生表示，心臟猝死是心血管疾病的主要死因，「近年一個以中國人為研究對象的研究指出，中國每年每十萬人中，便有 41.8 人死於心臟猝死。雖然，比美國的每十萬人中有 100 以上為少，但由於中國人口龐大，以人口推算，每年因此而死亡的人多達 544,000，較美國的 300,000 人高出許多，情況絕不容忽視。」

心臟猝死來得快又急，可奪命於極短時間內，不過，周醫生指出，患者的身體多數會出現一些徵兆，「第一，是氣促，患者的心臟無力泵血，會導致血液的逆流，使得血液囤積在肺裡，不容易回到心臟。假使肺裡面的血液增加，甚至從肺部的血管滿出來，產生肺積水的現象，導致氣喘。

「第二，是胸悶，不過，患者有時會將之與腸胃道不適、心情不好等混淆，難以分辨；第三，是昏厥，心因性的暈厥發生的速度相當快速，也就是在暈厥的發生之前毫無預兆，只要一昏立即就倒了下來，頗為危險；第四，是心悸，自覺心臟跳動過於強烈或是跳動過快過慢的不舒服症狀，但一般人不明所以，經常會置之不理，錯過檢查及治療機會。」

研究：最常背後隱藏原因為冠狀動脈硬化

另一項最新有關華中國人心臟猝死研究分析了過去 20 年間，14,487 個來自中國 8 個城市的醫院及治療中心的死亡解剖個案 (不論死亡原因)，其中 553 宗個案是死亡心臟猝死。研究人員解剖後發現，一半心臟猝死的患者有冠狀動脈硬化問題，一成半則有心肌炎，4.5% 患有肥厚性心肌症，其他還包括擴張性心肌病、冠狀動脈不正常、高血壓心臟病、風濕性心臟病等等。

研究又發現，近七成冠狀動脈硬化患者，當時正承受情緒上的壓力，部分人卻正在睡覺，顯示猝死可以來得十分突然，防不勝防。

「我們估計，當中有不少患者對自己患有這些疾病是並不知情的，因此從未接受過任何治療。我們認為要預防猝死，最佳方法是及早了解自己的身體狀況，並且接受適當的治療，處理隱藏的心臟疾病。」周醫生補充。

因此，周醫生建議市民應定期檢查心臟，且於出現不適時，立即求醫。他指出，研究中發現導致猝死的多種心臟疾病並不難以治療，「以冠狀動脈硬化為例，患者可透過用藥，包括各類的心臟藥物，以幫助血管擴張，促進心臟功能及防止血栓形成；若病情較嚴重者，則可接受俗稱『通波仔』的血管成形術或冠狀動脈搭橋手術，以重新打開血管。」

「至於其他心臟疾病如心肌炎及肥厚性心肌症，也可透過藥物、手術及其他輔助治療改善，以免惡化及引致死亡。」

兩院推心臟手術慈善計劃助心臟病人

為幫助有經濟困難的人士及早預防心臟猝死，香港港安醫院—荃灣與仁濟醫院董事局推出「仁濟醫院荃灣港安心臟手術慈善計劃」，名額共 20 個，合資格的心臟病人可獲得全額免費治療。仁濟醫院董事局主席鄭承峰博士表示：「我們很高興再次跟香港港安醫院—荃灣合作，展開心臟手術慈善計劃，目的是為有需要的人士，同時推動公私營合作，將優質的私營醫療服務帶進區內。」

資助對象：

- 持有有效之香港身份證明文件；
- 經濟有困難的非綜援人士，並且經仁濟醫院董事局作入息及資產審查；
- 經仁濟醫院或其他政府醫院門診部醫生推薦的心臟病求診者；
- 正在公立醫院輪候心臟支架植入手術；
- 經香港港安醫院—荃灣心臟科醫生診斷適合接受有關手術；

資助項目包括香港港安醫院—荃灣心臟科醫生診金、心電圖、冠狀動脈造影、心導管檢查、通波仔或藥物支架植入手術，如有需要，荃灣港安醫院會將個案轉介至醫院管理局轄下之醫院繼續治療。

其他獲轉介心臟病人亦可獲七五折

香港港安醫院—荃灣行政總裁及院長凌宏寶先生表示，除了直接撥款資助有經濟困難人士的治療費用外，此計劃亦同時提供七五折優惠予經公立醫院包括仁濟醫院轉介至香港港安醫院—荃灣接受心臟手術之人士。

凌院長補充：「香港港安醫院—荃灣成立心導管檢查及介入治療中心的目的，是希望提供一站式的心臟專科服務，為市民提供多一個選擇；並且特意撥出善款，推出心臟手術慈善計劃。」

凌院長期望，今次的慈善計劃能為更多有需要的市民提供優質的醫療服務，改善市民的心臟健康，解除慢性冠心病對患者的死亡威脅。香港港安醫院—荃灣未來亦會繼續推出更多的公私營醫療合作計劃，幫助更多社會上有需要的人士。

關於香港港安醫院—荃灣

香港港安醫院—荃灣自一九六四年開始為荃灣區服務，乃是區內唯一一間非牟利私營醫院，亦是基督復臨安息日會全球一百七十家醫院之一。醫院提供卓越的家庭醫學和專科醫療服務，包括婦產科、外科、兒科和骨科。

為配合社區發展和需要，醫院不斷革新。新院大樓已經在去年底開幕，門診部，及兒科、內科、外科和產科病房已經投入服務，五間手術室和內視鏡中心亦正式啓用。我們正積極引入各種先進儀器和技術，加上專業的醫生和醫護人員，讓市民有更多選擇，為未來人口增長和預計的需求作好準備。同時，會更積極於區內推展各種健康活動，為建立健康社區而努力。

如有任何查詢，請聯絡：

香港港安醫院—荃灣

市場及業務拓展部

張珮思小姐

電話：2275 6960/ 2275 6962/ 9255 0894