

新聞稿

致 貴傳媒機構 / 編輯 / 記者：

香港港安醫院舉辦慈善港安「型」廚

關愛長者 提倡營養素食

(2017年4月20日) 香港港安醫院一直推廣素菜飲食，透過當中營養以維持身體健康，預防疾病。有見及此，我們舉辦全新設計的慈善素食烹飪班，宣傳素食養生之道。除了以「軟食」為主題，解決長者因需進食軟身食物而忽略均衡營養外，也旨在讓參加者體驗，即使是上班族也能輕鬆愉快地煮食。

入廚 30 多年的大廚**張師傅**，即席向現場 22 位參加者示範三道菜式，包括結合「營養」、「味道」和「健康」的雞豆漢堡扒、金銀燴和翡翠豆腐羹，所有素菜菜式的營養成份均經由**註冊營養師黃志榮**設計，達致均衡飲食。活動亦榮幸邀得影視紅星**黎瑞恩小姐**義務擔任慈善之星，她不收分毫，在活動上分享近年走向素食的心得，更與參加者一起下廚，樂也融融。

素食烹飪班設「最佳刀工獎」和「最佳廚藝獎」，考驗參賽者切豆腐的技巧和食物味道，優勝者獲得精美廚具。是次活動更別具意義，所有收益會撥入香港港安醫院慈善基金作推廣健康生活和預防疾病之用。

關於香港港安醫院—荃灣

香港港安醫院—荃灣自一九六四年開始為荃灣區服務，乃是區內唯一一間非牟利私營醫院，亦是基督復臨安息日會全球一百七十家醫院之一。醫院提供卓越的家庭醫學和專科醫療服務，包括婦產科、外科、兒科和骨科。

為配合社區發展和需要，醫院不斷革新。新院大樓已經在 2015 年開幕，門診部，及兒科、內科、外科和產科病房已經投入服務，五間手術室和內視鏡中心亦正式啟用。我們正積極引入各種先進儀器和技術，加上專業的醫生和醫護人員，讓市民有更多選擇，為未來人口增長和預計的需求作好準備。同時，會更積極於區內推展各種健康活動，為建立健康社區而努力。

如有任何查詢，請聯絡：

香港港安醫院—荃灣傳訊主任黃佩婷小姐，電話：2275 6959。