

仁濟醫院董事局及荃灣港安醫院推出體外碎石慈善計劃 助經濟困難病人及早治療 避免嚴重併發症出現

【2013年10月16日－香港】仁濟醫院董事局及荃灣港安醫院宣佈，攜手推出「仁濟醫院董事局荃灣港安醫院體外碎石慈善計劃」，為有需要人士提供免費或資助體外碎石服務，期望令尿路結石患者及早得到適當的治療。

尿路結石屬常見都市疾病

尿路結石指的是發生在腎臟、輸尿管、膀胱、尿道等部位的結石。在香港，尿路結石十分普遍，絕對不容忽視。不同患者的病徵可有極大分別，有些人完全不察覺結石的存在，但亦有可能引致血尿、腰部劇痛，影響日常生活和工作，常見的結石種類，包括純草酸鈣結石、混合草酸鈣與磷酸鈣結石、感染性結石及尿酸結石等。

過往，要治療尿路結石，開放式手術是唯一方法，但隨着醫學進步，現時可以體外衝擊波碎石治療，減少手術帶來的創傷，更重要的是，即使是早期、細小的結石，也能及早治療。

港安期望病人及早獲得治療

荃灣港安醫院行政總裁及院長楊銘灃博士於今天的簽約儀式及新聞發布會上表示，繼去年該院與仁濟醫院董事局合作推出、為有需要的心臟病人提供免費的檢查和治療的「心臟手術慈善計劃」後，本年再次攜手推出「體外碎石慈善計劃」，「與過往一樣，目的是幫助一些有經濟困難的尿路結石患者，好讓他們能夠及早獲得適切的治療，盡早回復健康。」

部分合資格人士費用全免其餘獲折扣

本慈善計劃將為20名合資格的尿路結石患者（詳見附表），由荃灣港安醫院提供免費體外碎石治療，申請人須符合相關條件及入息審查，並且經仁濟醫院董事局審批。其餘獲公立醫院轉介的患者，亦可獲20%折扣優惠。

仁濟期望提升市民對此症認知及關注

仁濟醫院董事局副主席蘇陳偉香女士期望，透過計劃進一步加深本港公私營醫療機構的溝通與合作，為市民提供公立醫院服務以外的另一選擇，與此同時，亦提升市民對尿路結石的認知及關注，「我們希望高風險市民能及早透過檢查診斷，找出結石問題，治療效率及成果亦可獲改善。」

荃灣港安醫院醫務總監泌尿科專科醫生陳龍威亦呼籲病人及早檢查和治療。他以腎結石為例，解釋尿路結石可帶來的種種嚴重後果，「腎石是積聚在腎臟的石化沉澱物，常見成因包括飲水量少、尿量不足或尿液中的雜質過多等，除可引致尿頻及小便刺痛等，亦可阻塞腎臟及輸尿管，引發劇烈疼痛甚至『迫爆腎』，造成嚴重創傷。」

若拖延腎結石治療可致尿毒症及腎衰竭

陳醫生指，臨床上，不時有患者認為，即使被診斷有腎結石問題，若無疼痛徵狀，仍可以不用理會，或依舊維持現時的飲食與生活習慣；部份患者甚至抱有想法，認為待疼痛時才去接受超聲波體外碎石，便可一勞永逸，其實這種觀念並不正確。而腎石治療的效果及成功率，主要取決於結石的體積、硬度/密度、結石的位置與數量等，若在確診後對病情不加理會，結石增大、變硬或數量增多等，都會令治療難度提升，甚至因此不適用於體外碎石治療。

臨床上，曾有 19 歲女大學生，從美國乘飛機回港途中，忽感嚴重右腰痛並嘔吐三次，落場後馬上入院接受檢查，經電腦掃描發現其右側嚴重腎積水，原來是輸尿管結石造成右腎嚴重堵塞，入院後兩天更突發高燒，患上敗血性休克，經診斷出現腎積膿，需緊急插管放膿，結果需要以腹腔鏡微創腎切除。

亦曾有 52 歲男士，排出紅色小便約三天，經家庭醫生證實「血尿」，入院檢查後，經電腦掃描發現其 4 毫米輸尿管結石，造成輕微阻塞，需接受輸尿管鏡+/-激光碎石治療。

此外，曾有年輕的女童（約 10 歲），日常由外傭照顧，每天在放學回家後，只喝汽水及帶糖飲品，持續數月。某天她回到家後，感到腰椎強烈疼痛，甚至「痛到嘔」，需由外傭送往急症室，結果發現其輸尿管結石問題已屆嚴重階段。

陳醫生總結時表示，結石治療需要一個複合方案，體外碎石與多種微創技術互補長短，不同病人的最佳治療方法可能完全不同，但及早診斷及處理，可令治療更有效率，配合飲食調節，有效減低結石的威脅。

醫生提醒市民多飲水及少吃動物內臟

陳醫生補充，市民應每天多喝清水、少食內臟及海產類食品；如有徵狀出現，應及早通知醫生：「早期的結石，多數可透過體外碎石作治療，治療效果亦理想。」他鼓勵市民關注尿路結石問題，如有問題應及早與醫生商討，亦期望是次計劃，可讓更多腎結石病人及早決定接受治療。

附表：體外碎石慈善計劃—免費體外碎石治療申請詳情

費用全免體外碎石手術名額，合資格人士必須是：

1. 持有有效之香港身份證明文件
2. 經濟有困難人士，並且經仁濟醫院董事局按家庭入息中位數及流動資產值作審查
3. 經醫院管理局轄下醫院的泌尿科醫生推薦的腎結石疾病求診者
4. 正於醫院管理局轄下之醫院輪候體外衝擊波碎石治療
5. 經荃灣港安醫院泌尿科醫生診斷適合接受有關治療
6. 非急症個案

關於荃灣港安醫院

荃灣港安醫院自一九六四年開始為荃灣區服務，乃是區內唯一一間非牟利私營醫院，亦是復臨安息日會全球一百六十家醫院之一。醫院提供卓越的家庭醫學和專科醫療服務，包括婦產科、外科、兒科和骨科。

為配合社區發展和需要，醫院不斷革新。憑著先進的放射診斷服務，及多元化的專科診斷和治療，醫院正朝「專科醫療」服務方向邁進。

傳媒查詢

麥女士
荃灣港安醫院
電話：(852) 3651 8837
傳真：(852) 3651 8834
電郵：brenda_mak@hkah.org.hk