

你的體重控制課程組合(適合TW荃灣港安醫院使用):

	Plan A *	Plan B	Plan C	Plan D
原價	\$8,133	\$9,933	\$10,030(男) \$11,130(女)	\$12,730(男) \$12,930(女)
特別優惠 匯豐銀行信用卡持有人可享有6個月免息分期* (只限Plan A)	\$4,880	\$6,320	\$6,980(男) \$7,130(女)	\$8,420(男) \$8,570(女)
約見醫生	1次	1次	2次	2次
營養輔導	6次	6次	6次	6次
驗血(PLAN A 及PLAN B 適用) * 空腹血糖 * 總膽固醇 * 高、低密度脂蛋白 * 三酸甘油酯	1次	1次		
約見物理治療師 (運動評估)	1次	1次	1次	1次
運動心電圖 (由醫生主理) (若果你從不或一段長時期沒有做運動,就應該在參加本計劃之前做一次「運動心電圖測試」,這個項目有助你得悉現時的體能狀態,從而訂定一個適合你個人需要的運動計劃。)	--	1次	--	1次
驗血(PLAN C 及PLAN D 適用) <u>活動前:</u> ● 全血球計算、血型/Rh因子及血積、空腹血糖、尿酸、乙型肝炎(抗原及抗體)、梅毒、腎功能、肝功能、甲狀腺功能、三酸甘油酯、總膽固醇、高、低密度脂蛋白 <u>活動後(完課程前一星期):</u> ● 空腹血糖、總膽固醇、高、低密度脂蛋白、三酸甘油酯			2次 (活動前後)	2次 (活動前後)
牙齒檢查、X光肺部造影、尿液檢查、糞便及潛血檢查 (PLAN C 及PLAN D 適用)			1次	1次
婦科檢查 (柏氏子宮頸抹片) (PLAN C 及PLAN D 適用)			1次 (只適用於女性)	1次 (只適用於女性)

工作坊3次						
日期及地點	二月份	四月份	六月份	八月份	十月份	十二月份
內容 ◆ 個人身心健康電腦分析評估 ◆ 個別運動評估 ◆ 體適能測試 ◆ 運動示範及實踐 ◆ 專題講座 ◆ 免費獲贈健康素食烹飪課2次(由報名日起半年內有效)						
工作坊一 (清水灣)(日)	2月19日	4月23日	6月11日	8月20日	10月22日	12月10日
工作坊二 (香港區)(二)	3月14日	5月23日	7月18日	9月19日	11月14日	07年1月
工作坊三 (清水灣)(日)	4月23日	6月11日	8月20日	10月22日	12月10日	07年2月

現正招生,報名查詢:請致電2276-7180 區小姐