

逢周四刊出

健康
地帶

乳房切除 同步重整減創傷

女士不幸罹患乳癌，便要面對切除乳房的手術，然而失去乳房對女士來說心理影響超乎想像，更是難以啟齒。她們不但害怕異性的眼光，甚至有患者康復後不敢與女性朋友旅行及到內衣店選購胸圍。即使佩戴義乳，平日既怕走光，運動時更不自然。有病人覺得跑步時義乳搖晃的形態古怪，甚至有人在游泳時跌出義乳，情況十分尷尬。

乳房重整手術分兩種

現時在歐美國家早已關注到乳癌對婦女的心理影響，因此提倡需要接受全乳房切除的乳癌患者，在計劃手術方案時，將重整手術一併列入，換言之，是在切除腫瘤手術時，同步進行乳房重整手術，減低手術帶來的心靈創傷。事實上，據外國研究，接近四分之一乳癌婦女都曾有自殺的想法，可見此影響不容忽視。

現時的乳房重整手術有兩種，包括植入鹽水袋或矽袋，以及身體組織轉移手術。植入鹽水袋或矽袋的方法沿用已久，特點是手術時間較短，但長遠有滲漏及移位可能，對於要接受電療的病人不是最合適的方法，因電療會讓植入袋附近的乳房組織加速硬化，形成「纖維膜硬膜變化」問題。

自體組織轉移效果好

身體組織轉移是將下腹、臀側、背部皮下脂肪及血管組織移植至乳房，好處是這些組織質感與乳房相近，手術後手感較佳、日後乳房可隨體形肥瘦而變化、可隨年紀增大而自然下墜，感覺較義乳自然得多。自體組織轉移手術可與腫瘤切除手術同時進行，成功率超過 95%。

乳癌患者近年有年輕化趨勢，女士在中年患上乳癌日趨普遍，但治癒率可高達 80%，所以一個兼顧病理、心理因素的治療方案，極為重要。為維持往後幾十年的生活質素，患者在選擇治療方案時，不妨多與腫瘤外科及整形外科醫生商討一個全盤的治療計劃。

撰文：荃灣港安醫院整形外科專科醫生陳祖鈞