

周一預告

藥物錯配

撰文(訪問):黃錫蓮 攝影:黃錫蓮、中央社
編輯:周美好、何寶華 美術:湯迪恩
讀者意見專線:傳真 2564 7993 E-mail:amychan@hknet.com

性本善

性別遊戲

少年步入青春對性充滿好奇，性在他們生活中是一種禁忌，喜歡拿性來開玩笑，甚至用性來欺凌同輩，漠視對方感受。這種成長中不以為意的惡習，他朝很容易成為性騷擾行為的禍根。

中學生看似習以為常、以性別差異來嬉戲的行為，這些都是校園內備受忽略或輕視的性騷擾意識，可帶來極大殺傷力。

校園裏，初中學生阿文和同學喜歡以性來嘲笑別人，男同學之間互相抓弄對方下體是等閒的遊戲。身材豐滿、性格內向的新移民學生小珍，遂成為嘲弄對象，她被同學偷拍裙底感到極度難堪，更失控動手襲擊同學。事後，小珍感到憤怒、羞愧、自責，對學校一切都感到討厭，決意退學。

同時，不幸的事情發生，阿文在公園的廁所裏被陌生人侵犯，平日熟悉的遊戲，今天換來一隻皮膚潰爛的手，強行撫弄他的下體。頓成受害者的阿文，感到憤怒、羞愧，不知怎辦。他逃學躲在家中，他害怕會被傳染皮膚病，他害怕不舉，甚至害怕因此而死去。

幾天過後，父親帶同阿文會見輔導老師，勇敢說出遭遇，情緒才得以紓緩。當他從老師口中得知小珍因被欺凌沒有上學，當下才感受到對方被同學性騷擾的難堪。

Info

《性本善》

此集播映日期：
11月17日(明天) 8pm-8:30pm 翡翠台
由香港電台電視部製作，香港電台網上直播及可供重溫 www.rthk.org.hk

撰文：羅志華

► 婦產科顧問醫生陳淑雯說：「現時很多女性對避孕藥存有誤解，甚至有抗拒感，其實它是一種風險不高的藥物，適當運用下，可改善不少婦科問題。」



市面上口服避孕藥的成分可分為 2 種：單一黃體酮、含黃體酮和雌激素的混合式成分，荃灣港安醫院婦產科顧問醫生陳淑雯說：「兩者的分別只在於賀爾蒙成分上，混合式成分較為常見，供普遍女性使用；單一黃體酮的避孕藥，適合不宜長期服食雌激素的婦女，例如有嚴重心臟病、糖尿病患者及正服食癲癇症藥物或餵哺母乳人士。」

減少子宮內膜充血

避孕藥可起避孕作用，因為當中的成分能抑制排卵，同時影響子宮頸的分泌物變得濃稠，以防止精蟲進入子宮受孕，而且可令子宮內膜變薄，製造不適合胎兒成長的環境。除避孕外，避孕藥還可用作紓緩經血過多和經痛之用。「來經時產生的分泌物，當中所含的化學物質會令血管擴張，引致經血流量多，然後子

乳癌。」無論服食避孕藥與否，醫生都建議婦女要定期做身體檢查，並要留意乳房有否任何變化。事實上，避孕藥可防止 2 種婦科癌：子宮癌和卵巢癌，更有數據顯示，服食 5 年以上，可減少 2-3 成卵巢癌，所以醫生會建議家族史有人患卵巢癌的女性，長期服食賀爾蒙藥來預防患病。

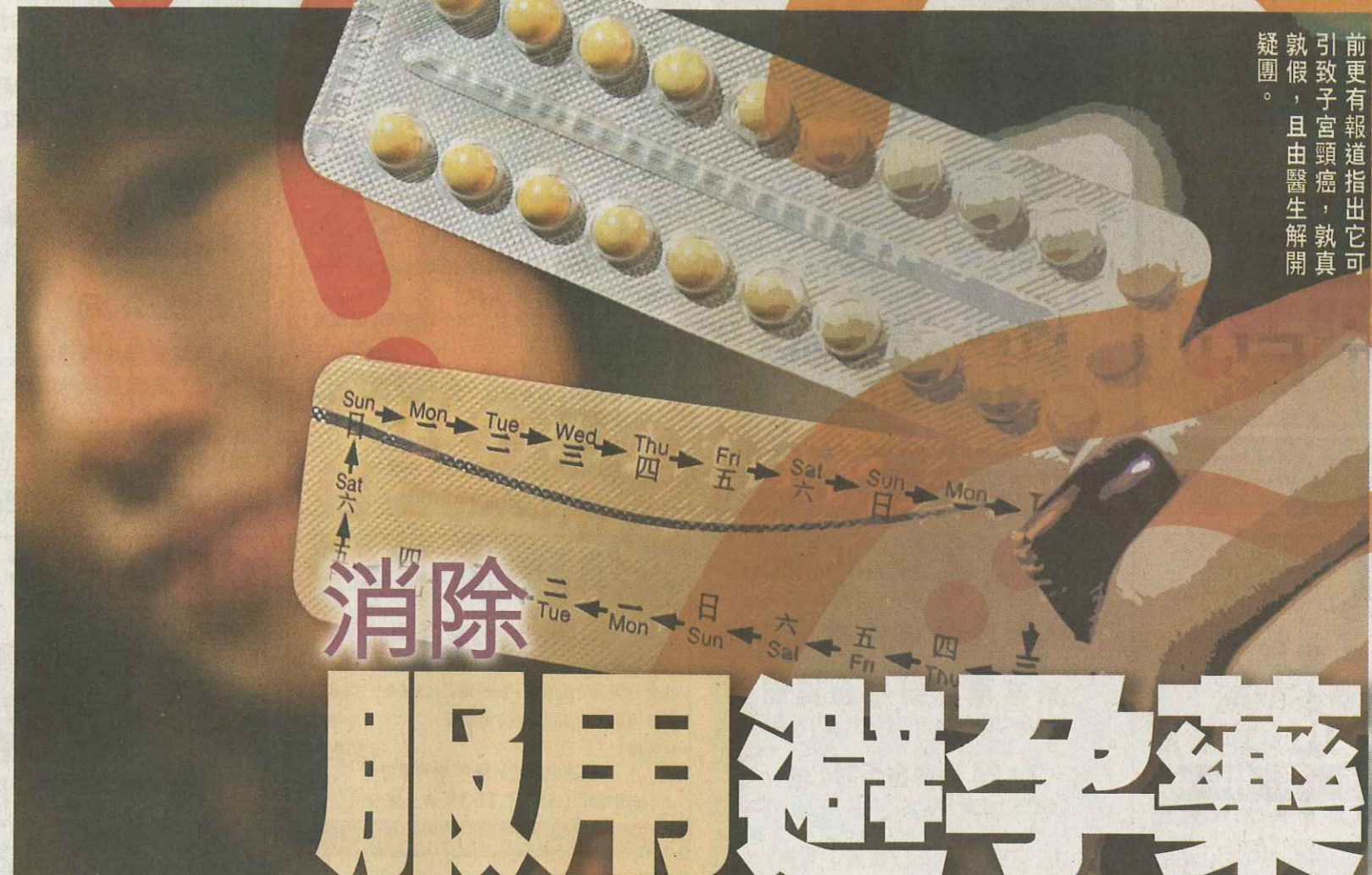
「坊間有謬誤認為避孕藥可引致不育，但其實當中的成分很低，停食後可快速恢復正常排卵來達致懷孕，相反，避孕藥可防止不育，因為服食後子宮頸的分泌物會變厚，可阻礙細菌進入子宮，從而降低患上引致不育的盆腔炎的機會。」

並非適合所有人

- 1. 本身或家族曾出現靜脈血管栓塞 (BBT) 和中風等心臟疾病；
- 2. 做手術後，曾有一時間行動不便；
- 3. 偏胖人士；
- 4. 無法有效控制高血壓和糖尿病；
- 5. 患嚴重偏頭痛；
- 6. 嚴重肝病；
- 7. 引致肝臟有問題的人士；

疑慮

◀ 服用避孕藥後，經期前後如出現不規律流血，可能與該款藥的賀爾蒙成分有關，要立即求醫，讓醫生作適當調校。



很多人對服食避孕藥存有憂慮，有人認為它是肥胖和不育症等問題的元兇，早前更有報道指出它可引致子宮頸癌，孰真孰假，且由醫生解開疑團。

市 面上口服避孕藥的成分可分為 2 種：單一黃體酮、含黃體酮和雌激素的混合式成分，荃灣港安醫院婦產科顧問醫生陳淑雯說：「兩者的分別只在於賀爾蒙成分上，混合式成分較為常見，供普遍女性使用；單一黃體酮的避孕藥，適合不宜長期服食雌激素的婦女，例如有嚴重心臟病、糖尿病患者及正服食癲癇症藥物或餵哺母乳人士。」

減少子宮內膜充血

避孕藥可起避孕作用，因為當中的成分能抑制排卵，同時影響子宮頸的分泌物變得濃稠，以防止精蟲進入子宮受孕，而且可令子宮內膜變薄，製造不適合胎兒成長的環境。除避孕外，避孕藥還可用作舒緩經血過多和經痛之用。「來經時產生的分泌物，當中所含的化學物質會令血管擴張，引致經血流量多，然後子宮加劇收縮，造成經痛。當服食避孕藥一段時間後，子宮內膜會變薄，從而減少它的充血量和排出的化學物質，經血多和經痛的問題便得以改善。」

此外，新一代的避孕藥（第 2 期和第 3 期）有防暗瘡作用，因為新式避孕藥所含的黃體酮，可抑制引致暗瘡的男性賀爾蒙，避免油脂分泌增加，但要食 4-6 個月才會見效。

避孕藥可致癌？

「由於避孕藥不會降低女性的免疫力，故它和子宮頸癌沒有直接關係，不過它卻可能與乳癌有關，因為賀爾蒙可影響乳癌的產生。近年愈來愈多女性患上乳癌，患者有年輕化的趨勢，但暫時未有確實數據顯示避孕藥會否引致

部分女性會對避孕藥的成分敏感出現水腫，而新式避孕藥已特別針對此問題，故婦女可放心服用。



乳癌。」無論服食避孕藥與否，醫生都建議婦女要定期做身體檢查，並要留意乳房有否任何變化。事實上，避孕藥可防止 2 種婦科癌：子宮癌和卵巢癌，更有數據顯示，服食 5 年以上，可減少 2-3 成卵巢癌，所以醫生會建議家族史有人患卵巢癌的女性，長期服食賀爾蒙藥來預防患病。

「坊間有謬誤認為避孕藥可引致不育，但其實當中的成分很低，停食後可快速恢復正常排卵來達致懷孕，相反，避孕藥可防止不育，因為服食後子宮頸的分泌物會變厚，可阻礙細菌進入子宮，從而降低患上引致不育的盆腔炎的機會。」

並非適合所有人

避孕藥的好處看來很多，不過，並非人人可服用，它並不適合以下人士：

● 避孕藥可預防子宮內膜移位，以及避免多囊卵巢症引致的月經混亂。



服用避孕藥後，經期前後如出現不規律流血，可能與該款藥的賀爾蒙成分有關，要立即求醫，讓醫生作適當調校。

1. 本身或家族曾出現靜脈血管栓塞 (BBT) 和中風等心臟疾病；
2. 做手術後，曾有一時間行動不便；
3. 偏胖人士；
4. 無法有效控制高血壓和糖尿病；
5. 患嚴重偏頭痛；
6. 嚴重肝臟病，引致肝酵素有問題的人士；
7. 吸煙者。

「即使沒有以上問題，但開始服食避孕藥前，亦應諮詢醫生的意見，切勿只聽朋友的介紹。服食後 2-3 個月後要覆診，讓醫生觀察身體狀況，例如量度血壓是否正常，其後半年至 1 年後再覆診，以確定該避孕藥是否真正適合自己。」

婦產科顧問醫生陳淑雯說：「現時很多女性對避孕藥存有誤解，甚至有抗拒感，其實它是一種風險不高的藥物，適當運用下，可改善不少婦科問題。」



正確服用法

常有人說，服食避孕藥一段時間要暫緩服用，因為怕過量攝取賀爾蒙，會對身體有不良影響。陳淑雯醫生指出，現時有些藥物的雌激素只有 15-20 毫克，所以已經很安全作長期服用，有些人甚至用來過渡更年期，以減輕更年期的不適感，直至收經後改食賀爾蒙補充劑。

無論服食任何類型的避孕藥，均要按指示服用。「大致上說，單一黃體酮的服食時間要較準確，盡量不要超過 3 小時，否則會減低成效；混合式成分的時限較彈性，早上忘了食的話，下午才食亦不會影響成效，不過亦不建議經常這樣做。」醫生建議初期服食的人士，服藥時間應選擇在餐後，以緩和初期服藥的不適感，如作嘔和胃部不適等。

其他避孕法

除了避孕藥外，還有其他避孕法，陳淑雯醫生認為夫婦應向醫生說出本身需要和身體狀況，以便選出最合適的方法：

① 避孕套

評：在正確使用下，避孕套的成功率很高，而且可預防傳染病，例如愛滋病。由於它並非藥物，可減少有些人服藥後的不適感，不過對膠有敏感的人要注意。

② 避孕貼

評：用法方便，毋須擔憂忘記食藥，不過卻會增加患血管病的風險，尤其是靜脈血管栓塞，而且有些人對貼劑會呈敏感反應，引致皮膚紅腫不適。



▲ 避孕貼是新式的避孕方法，與避孕藥一樣含有賀爾蒙成分，只需每星期貼 1 塊在有脂肪的位置，如手臂和肚子便可。

③ 子宮環

評：舊式的子宮環應避免使用，因為會增加患盆腔炎的機會率，而新式的子宮環則有效減少經血的量和緩和經痛，亦可控制子宮內膜移位，故醫生建議使用。

④ 避孕膜 (女性避孕套)

評：容易有意外懷孕，而在放入和取出避孕膜時，會增加陰道發炎的機會。

⑤ 結紮

評：最安全的避孕法，不過由於屬永久性，夫婦要慎重考慮。雖然安全，但在 1000 位接受結紮的婦女中，亦有 3,4 個有意外懷孕，當中宮外孕機會較大，所以如結紮後懷孕，要盡速讓醫生檢查。

Executive Corner 精英消費

經濟日報廣告熱線：2880 2893 (Rachel Ng) 傳真：2565 0547 Mobile：9473 6362

舒緩不適 認住紫色

華星 紫花油

提神醒腦·舒緩鼻敏感·清幽香氣·分層次散發



\$3 換購價
只限 5ml 裝
數量有限 售完即止
各大藥房有售



戶外城 Outdoor Depot

Outdoor & Adventure • Travelling • Hike • Skiing

POLARIZED 多功能偏光太陽鏡連鏡盒

原價 \$699
特價 \$268
超值 \$88

Softshell 歐美熱賣 彈性防水褸

原價 \$1650
特價 \$399

各大品牌 背囊旅行袋 優惠價直銷

羽絨外套

原價 \$780
特價 \$328
取單價 \$298

3 Layers 超輕 3層黏合透氣防水褸

原價 \$2150
特價 \$499

時尚超輕 柔軟保暖 Fleece

原價 \$238
特價 \$98

美國 Coolmax 排汗 保暖襪

全圖 7 折
\$32 起

時尚超輕 柔軟 Fleece 外衣

原價 \$299
特價 \$138

旺角店：九龍旺角彌敦道596號中心點16樓全層(近德和中心) 電話：238-869-15
Mongkok Shop: 16/F., Shopping Target, 596 Nathan Road, Mongkok, Kln.

灣仔店：香港灣仔軒尼詩道323-331號地舖(大公報對面) 電話：280-280-36
Wan Chai Shop: Shop B, G/F., 323-331 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong

尖沙咀店：九龍天星碼頭星光行商場2樓D20-2G舖(麥當勞樓上) 電話：238-238-21
Tsimshatsui Shop: Unit D20-2G, 2/F., Star House, Star Ferry, Tsimshatsui, Kowloon.